

L'Hirondelle

n°64 - Janvier 2025



2025

*L'équipe municipale
et les agents municipaux
vous souhaitent
une bonne année*

Edito

La vie de notre commune est rythmée par des événements qui touchent chacun d'entre nous, quels qu'ils soient. Je commencerai par remercier chaleureusement Armelle qui après 14 ans de service dans notre collectivité, part travailler sur une autre commune. Nous souhaitons la bienvenue à Christelle qui prend ses fonctions d'employé au 1er janvier 2025, après avoir découvert notre commune pendant le remplacement d'Armelle. Au fil des pages de notre bulletin, vous allez découvrir 2 autres nouvelles collaboratrices.

Notre rôle est de travailler au développement de notre commune ainsi que de notre territoire pour que toutes les générations puissent s'épanouir à ST HILAIRE DU MAINE. Seul, le parcours sera semé d'embûche, aussi avons-nous choisi d'adhérer aux services communs de la communauté de communes de l'Ernée, pour profiter de leurs compétences et expertises sur plusieurs thématiques : la mutualisation est l'unique solution pour se sortir de nos contraintes. Néanmoins, la commune restera et doit rester la cellule administrative de proximité où chacun doit avoir sa place, où nous devons pouvoir trouver tout ce qui fait la qualité de vie.

Cette qualité de vie, elle existe aussi grâce à notre école, notre accueil périscolaire, notre bibliothèque, nos commerçants, nos artisans, nos producteurs, nos associations et bénévoles, qui œuvrent tout au long de l'année pour offrir de multiples activités et animations en tout genre, contribuant ainsi à se rencontrer, à mieux se connaître et à tisser plus de lien social. Merci à vous tous.

Les projets pour 2025 sont nombreux dans un contexte économique, qui ne nous permettra pas, sans doute, de réaliser ces projets aussi rapidement que nous le souhaiterions. Quoi qu'il en soit, la vie doit continuer, il faut avoir des projets, il faut sans cesse améliorer notre cadre de vie, il faut préparer l'avenir de notre jeunesse.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux arrivants sur la commune qui peuvent recevoir un document d'accueil en se présentant à la mairie.

Ayons espoir et gardons la confiance en l'avenir. Au nom de l'équipe municipale et du personnel communal, nous vous présentons nos meilleurs vœux pour l'année 2025. Nous vous souhaitons à toutes et à tous, ainsi qu'à vos familles et vos proches, une belle et bonne année 2025, qu'elle vous apporte joie, bonheur et santé.

Sandrine CROTTEREAU-RAGARU

SOMMAIRE

p. 3 **Écho du Conseil**

p. 8 **Conseil municipal
des jeunes**

p. 9 **Infos communales**

p. 16 **Culture**

p. 17 **Le coin des producteurs
et commerçants**

p. 20 **Communauté de communes
de l'Ernée**

p. 21 **Rencontre avec**

p. 25 **Écho de notre école**

p. 28 **Nos associations**

p. 31 **Coin détente**



Ont participé :

CHAUVIN Jérémy
CROTTEREAU-RAGARU Sandrine
DURAND Isabelle
LEPEQC Alexandra

MOTTIER Denis
PAPOUIN Sophie
POMMELET Sandrine
POULAIN Elise
SAMSON Laurence

Prochain numéro : Juillet 2025

Mairie de Saint-Hilaire-du-Maine :

Tél. : 02 43 02 72 65

Mail : mairie@sthilairedumaine.fr



Conseil du 25 juillet

POINT À DATE SUR LA CASERNE DES POMPIERS ET SON MODE DE FINANCEMENT

Le montant de l'opération est estimé à 1 200 000 € TTC. En application du principe adopté par le conseil d'administration du SDIS 53, le montant correspondant à 50 % du montant HT pour le bloc communal est de 500 000 €.

Madame la Maire informe le Conseil Municipal sur la nécessité d'engager une réflexion sur les modalités de financement du SDIS pour la part communale.

En cohérence avec le contexte démographique et financier dans lequel évolue notre collectivité, il a été demandé au SDIS la nouvelle clé de répartition. Celle-ci permettra de connaître les montants qui nous seront demandés pour le projet de construction et de regroupement de caserne entre la Baconnière, Chailland et Saint Hilaire du Maine.

La clé de répartition est définie selon 5 critères : la population, le potentiel financier, l'activité (nombres d'interventions), la superficie et la distance depuis le centre de secours.

Communes	Population	Potentiel financier	Superficie	Activité	Distance	TOTAL	Part pris en charge
La Baconnière	24 465,17 €	103 542,89 €	162 210,33 €	14 512,71 €	21 004,94 €	230 909,83 €	46 %
Chailland	14 788,56 €	92 473,51 €	19 014,83 €	20 529,80 €	15 403,62 €	162 210,33 €	31 %
St-Hilaire du Maine	10 746,27 €	53 983,59 €	16 472,46 €	12 086,09 €	13 591,43 €	106 879,84 €	23 %
TOTAL						500 000,00 €	100 %

Prix par habitant	
La Baconnière	136 €
Chailland	130 €
St-Hilaire du Maine	117 €

Les élus rappellent qu'ils sont marqués par cette réunion de 2023 durant laquelle ils ont appris leur rattachement à la caserne de Chailland et le projet de construction du nouveau bâtiment pour lequel la commune devrait participer financièrement.

Le Conseil Municipal souligne avoir fourni un effort considérable depuis sa mise en place afin d'améliorer sa capacité de

financement et ce projet de construction de caserne risquerait de mettre en péril le budget puisqu'il présente à lui seul presque la moitié du budget communal annuel.

Afin de se positionner, le conseil municipal a rédigé une liste de question afin de donner ou non son accord de principe.





Conseil du 19 septembre

RENOUVELLEMENT DE LA CONTRIBUTION AUX FAMILLES SUITE À L'ARRÊT DU SIDIJ

Pour rappel, suite à l'arrêt du SIDIJ, un plan d'action pour les familles a été mis en place avec une aide financière de 65 € pour les enfants de 3 à 11 ans résidant sur la commune de St Hilaire du maine et scolarisé en maternelle et primaire qui utiliseraient des services de loisirs annexes sur le territoire de la CCE. Cette aide annuelle est versée aux parents, l'était dans la limite du montant versé au SIDIJ annuellement avec comme période de référence le 1^{er} septembre 2023-31 août 2024. Il est proposé une reconduction de l'opération sur l'année scolaire 2024-2025 avec une augmentation de la participation à hauteur de 70 €.

Le Conseil Municipal, après en avoir délibéré et avec l'unanimité a décidé de verser une contribution de 70 € par enfant et de mettre en place cette aide pour une année scolaire.

PRIX DU REPAS DES AÎNÉS

Le restaurant l'Alica propose un tarif de 17,50 €/personne boissons comprises. Le traiteur du Super U proposait un menu à 25 €/personne sans les boissons. Il a été proposé de valider le devis du restaurant et d'augmenter le repas à 8 € en raison de l'augmentation du prix de l'animation. Certains élus ont fait remarquer qu'une augmentation de 2 € est élevée pour les aînés et qu'il aurait été opportun de n'augmenter que d'un euro. Le Conseil Municipal, après en avoir délibéré et avec 3 votes contre et 9 pour, a validé les tarifs proposés.

CHOIX DE L'ENTREPRISE POUR LE REMPLACEMENT DES MENUISERIES AU 7 PLACE DE L'EGLISE

Au vu des menuiseries vieillissantes, de la déperdition de chaleur et des charges en électricité lourde pour les locataires il a été convenu de remplacer les menuiseries du logement.

3 entreprises ont été sollicitées et 2 ont répondu.

Le conseil municipal après avoir délibéré et à l'unanimité a choisi l'entreprise POUPIN pour un montant de 11 851,80€ HT.

PROTECTION SOCIALE COMPLÉMENTAIRE OBLIGATOIRE

Cette mutualisation des risques, organisée au niveau régional, permet de garantir aux personnels des employeurs publics territoriaux à partir du 1er janvier 2025 :

L'accès à des garanties collectives sans considération notamment de l'âge, de l'état de santé, du sexe ou de la catégorie professionnelle ;

Un niveau de couverture adéquat reposant sur les garanties les plus pertinentes compte-tenu des besoins sociaux et des contraintes économiques des employeurs publics concernés ;

Le bénéfice de taux de cotisations négociés et maintenus pendant 3 ans. (Une hausse maximale de 15 % la 4^e année).

Après discussion, le Conseil Municipal a décidé à l'unanimité de :

- Adhère à la convention de participation pour la couverture du risque prévoyance et au contrat collectif à adhésion obligatoire ;
- Souscrit la garantie de base à adhésion obligatoire à hauteur de 95 % du revenu net des agents en cas d'Incapacité Temporaire de Travail à effet du 1^{er} janvier 2025 ;
- Approuve la mise en place d'une dispense d'affiliation au bénéfice des agents et apprentis bénéficiaires d'un contrat à durée déterminée ;
- Décide que l'adhésion au régime sera subordonnée, pour les agents contractuels, à une condition d'ancienneté de 6 mois ;
- Participe financièrement à la cotisation des agents à hauteur de :

	Part de l'employeur
Revenu brut inférieur à 1 500 €	70 %
Revenu brut compris entre à 1 500 € et 2 000 €	60 %
Revenu brut supérieur à 2 000 €	50 %



Conseil du 17 octobre

CHOIX DE L'ENTREPRISE POUR LES TRAVAUX DE DÉMOLITION DU BÂTIMENT SITUÉ DERRIÈRE LA MAIRIE

Madame la Maire explique que courant mai dernier une partie du bâtiment derrière la mairie a déjà été démonté, ainsi que des ardoises amiantées évacuées. Il reste aujourd'hui à démolir la partie du bâtiment ne pouvant pas l'être par nos propres moyens sans risque pour le bâtiment de la mairie,

c'est pourquoi nous avons sollicité 2 entreprises pour des devis :

- L'entreprise LUCAS pour un montant de 16 490,16 € TTC
- L'entreprise GRENIER pour un montant de 24 913,20 € TTC ;
- Le Conseil Municipal, après en avoir délibéré et avec l'unanimité a choisi de retenir la proposition de l'entreprise LUCAS pour les travaux de démolition.

DEVIS DE L'ENTREPRISE DOUILLET

Lors du précédent Conseil Municipal il a été étudié la possibilité d'acquérir une désherbeuse qui permettrait aux agents techniques une gestion moins chronophage des espaces verts, notamment des cimetières, des trottoirs et des aires de jeux.

Référence	Quantité	Désignation	Prix HT
L12 Wendintech	1	Unité L12 lance de 230 m avec réservoir 780 L, 20 m de flexible sur enrouleur automatique - Machine de démonstration 396 h	13 000,00 €
301031	1	Lance haute pression	195,00 €
	1	Lance haute pression pour zone pavée	473,00 €
	1	Flexible de 20 m	182,60 €
Total HT			13 850,60 €
TVA			2 770,12 €
Total TTC			16 620,72 €
Option HT			
	1	Remorque 1 500	2 290,00 €
Total HT			598,00 €
TVA			3 588,00 €
Total TTC			20 208,72 €

Le Conseil Municipal, après en avoir délibéré et avec l'unanimité, valide le devis de l'entreprise de DOUILLET sans l'option pour un montant de 16 620,72 € TTC.

LOCATION DU STUDIO SITUÉ 22 RUE DES LANDES

Des travaux de réhabilitation du logement 22 rue des Landes ont été réalisés en vue de louer le logement en tant que bien meublé. Le studio situé à l'étage de la mairie est à droite du logement principal ; d'une superficie de 17,35m² comprend la partie vie pour 14,77 m², des toilettes et douche pour 2,10 m² et un placard de 0,48 m².

Il est équipé d'un évier avec kitchenette, four, plaques de cuisson, réfrigérateur, casseroles et télévision (en plus des éléments obligatoires à un logement meublé).



Conseil du 27 novembre

MUTUALISATION - ADHÉSION AUX SERVICES COMMUNS INGÉNIERIE VOIRIE, SYSTÈMES D'INFORMATIONS, INSTRUCTION DU DROIT DES SOLS ET RESSOURCES HUMAINES

En lien avec l'élaboration du Pacte Fiscal et Financier et du Projet d'Administration, un travail sur la mutualisation a été engagé en 2024 afin de clarifier les missions et modalités de fonctionnement des différents services communs existants.

Il ressort de la concertation engagée avec les communes la volonté de revoir le fonctionnement du service commun et de la convention d'adhésion afin de prendre en compte les principes suivants :

- Établir un comité de suivi en charge du pilotage de la mutualisation ;
- Assurer une refacturation de la totalité des assiettes de charges harmonisées entre tous les membres ;
- Redéfinir les clés de refacturations des services communs en passant d'une logique de solidarité (75 % de l'assiette était jusque-là répartie suivants les critères de population, de potentiel financier et d'effort fiscal) à une logique d'utilisation du service ;
- Définir une durée d'adhésion minimum de 3 ans ;
- Permettre une adhésion à partir du 1^{er} janvier 2025.

Madame la Maire expose au Conseil Municipal que, dans le cadre de son schéma de mutualisation, la Communauté de communes propose aux communes d'apporter une expertise support et une assistance technique aux communes du territoire sur différentes thématiques.

Ainsi, la Communauté de communes de l'Ernée a créé :

- un service commun Ingénierie-Voirie, (études des projets, suivi des travaux, gestion de la voirie) ;
- un service commun systèmes d'informations, (déploiement des outils de bureautique, téléphonie, sauvegarde de données, accompagnement dans tout projet de développement des outils numériques, ...)
- un service instruction du droit des sols, (instruction des demandes : permis de construire, permis de démolir, aménager ; accompagnement des communes dans le cadre d'un contentieux, ...)
- un service ressources humaines, (gestion des carrières des agents titulaires et non titulaires, élaboration de la paie, préparation budgétaire, gestion des absences et formations, secrétariat divers, conseils juridiques et statutaires)

ENEDIS
Panne et Interruption

En cas de travaux ou de panne sur le réseau, chaque personne peut retrouver les informations essentielles en temps réel en se géolocalisant.

Où que vous soyez, retrouvez rapidement sur votre smartphone, tablette ou ordinateur, les rues concernées par la coupure, l'heure de réalimentation prévue, les conseils à suivre et la possibilité de faire un autodiagnostic selon son équipement.

LES INCIDENTS RÉSEAUX

Si vous rencontrez un problème de réseau ou une panne individuelle, veuillez contacter le numéro suivant : 09 72 67 50 53



Conseil municipal des jeunes

Le Conseil Municipal des Jeunes a organisé un après-midi intergénérationnel au mois d'octobre, jeunes et aînés ont pu se retrouver autour des jeux de société et d'un bon goûter préparer les jeunes. Ils ont préparé la communication, ils ont délibéré les choix des jeux, des gâteaux, et ils se sont réparti les tâches, des enfants bien engagés dans leurs responsabilités.

Pour 2025, les idées sont au rendez-vous mais nous n'allons pas tout vous dévoiler maintenant.



État civil

Naissances 2024

21 janvier à Mayenne
Louison LARDEUX

1er avril à Laval
Anna PASQUIER

29 avril à Laval
Capucine HULOT

11 juin à Laval
Ambre PROSPER

11 août à Mayenne
Giulia BELLIO CARRE

11 août à Mayenne
Paolo GALLI

9 naissances dont 3 non publiées sur demande des parents
Liste arrêtée au 16/12/2024

Décès 2024

21 mai
Pierre CEZARD

4 septembre
Rolande MOULINET

18 octobre
Gilbert GOUGEON

Mariages 2024

30 mars
Patrick GUILLOT ET Patricia GUILMIN

Noces d'or 2024

27 juillet
Paul LHUISSIER et Thérèse RABINEAU

Pacs 2024

19 janvier
Clément PASQUIER et Doriane PAILLARD

26 février
Johan LEROY et Pauline LECOMTE

18 octobre
Yann PEREZ et Tracy GUINCESTRE

4 PACS dont 1 non publié sur demande des partenaires
Liste arrêtée au 16/12/2024

Journée prévention routière

L'entreprise de transport Perrenot Le Calvez Agro basée à Louverné remercie l'ensemble des acteurs ayant participé à l'organisation d'une journée Prévention routière le 4 octobre.

Nous avons pu accueillir une soixantaine de personnes autour des différentes activités que nous avons proposé tel que le Simulateur de conduite de l'école de formation Road Campus, Escape gamme sécurité, la mise à disposition de plusieurs casques de réalité virtuelle autour du sujet de l'alcoolémie et de ses effets lors de la conduite ainsi qu'un atelier Vinci Autoroute organisé par M. RETIER Lionel.

L'entreprise Perrenot Le Calvez agro, remercie particulièrement Madame la maire et la mairie de St-Hilaire-du-Maine pour le prêt des tables et des bancs pour cette occasion.



Rallye Teuf Teuf



Le 14 juillet à midi, une trentaine d'équipages a fait escale à Saint-Hilaire-du-Maine.

Les « TEUF TEUF » vétérans, car le club de France avait choisi notre commune pour y déjeuner.

C'est un convoi de 31 voitures construites entre 1903 et 1914 qui a remonté la rue du Lavoir puis la rue des Landes et la rue de l'Encrier pour stationner près de la salle des fêtes.

Le parking fut rapidement envahi par cette horde d'engins d'un autre temps.

La plus ancienne, une DE DION BOUTON de 1903 avait parcouru sans encombre les 40 km du matin.

Le départ de la 3^e étape de ce « 3^e Tour de Manivelle » se faisait du « Bas Mont » à Moulay et la cohorte se rendait au musée de l'évolution agricole à Juvigné, après la pause déjeuner à St Hilaire, les équipages ont regagné le « BAS MONT » au total ces vénérables automobiles auront parcouru plus de 200 km en trois jours.

POLLENIZ : protéger les végétaux et préserver les écosystèmes

POLLENIZ a pour objectif la protection des végétaux et produits végétaux, la préservation de notre environnement et de la santé publique sur la zone géographique des Pays de la Loire.

Basées sur le triptyque Surveillance, Prévention, Gestion, des dangers sanitaires, des organismes nuisibles, des espèces émergentes et des Espèces Exotiques Envahissantes (EEE), les missions de POLLENIZ ont des effets sur les équilibres biologiques et la préservation des écosystèmes. Elles favorisent de fait, la protection des habitats, de la biodiversité, du climat, de la chaîne alimentaire, de la santé humaine et de la santé animale.

L'association POLLENIZ s'adresse aux professionnels des filières de production végétale, aux collectivités et aux particuliers ou entreprises détenteurs de végétaux.

NOS MISSIONS

Surveillance :

- Surveillance de dangers phytosanitaires (comme la flavescence dorée de la vigne) et d'organismes émergents (comme le charançon rouge du palmier) en réalisant des missions d'inspection des végétaux.
- Épidémiosurveillance en effectuant une surveillance préventive des maladies infectieuses végétales afin de réduire l'usage des produits phytopharmaceutiques.
- Accompagnement des professionnels des filières de productions végétales (inspections privées, formation, accompagnement technique sur les enjeux sanitaires...)

Prévention :

- Animation de réseaux de jardiniers amateurs, de professionnels, d'agents de collectivités,
- Communication par l'élaboration et la distribution de supports de communication, animation des réseaux sociaux et site web, parutions presse...
- Formation des bénévoles à la reconnaissance d'espèces émergentes ou d'Espèces Exotiques Envahissantes...

Gestion :

- Régulation d'Espèces Exotiques Envahissantes (ragondin, rat musqué, frelon asiatique...) pour protéger les espèces endémiques,
- Régulation d'espèces ayant des impacts environnementaux, économique et de santé publique (chenilles processionnaires du pin et du chêne, Ambrosie à feuilles d'armoïse...).

Une question sur un insecte ou un végétal ? Contactez notre antenne départementale pour que l'un de nos experts vous réponde !

RECONNAISSANCES ET DISTINCTIONS



POLLENIZ a obtenu la reconnaissance Organisme à Vocation Sanitaire (OVS) en 2014, 2019 et 2024. L'association a également reçu l'Agrément pour la protection de l'Environnement et d'être reconnue « Partenaires Engagés pour la Nature ».

POLLENIZ EN CHIFFRES

5 520 adhérents
2 694 piégeurs actifs
768 collectivités adhérentes
5 antennes départementales

Siège social en Loire-Atlantique

POLLENIZ est une structure de **NEOVIZ Group**.

Véritable acteur de solutions, le groupe accompagne les entreprises, les professionnels, les collectivités et les particuliers face aux enjeux climatiques, environnementaux et de santé.

Votre journée CCAS du 19 octobre 2024

Les résidents de notre commune étaient une soixantaine pour le repas organisé par la commission CCAS, sept concitoyens dans l'impossibilité de se déplacer ont bénéficié d'un portage à domicile.

Cette année, les élèves de l'école Jean Louis Etienne ont participé à la décoration de la salle en réalisant des tableaux avec des récupérations de morceaux de bois. De plus, les enfants ont réalisé une vidéo qui répond à la question « qu'est-ce qu'un papy et une mamie pour toi ? ».

Nos doyens mis à l'honneur pour cette journée : Thérèse BLIN 91 ans, Oger PIRAULT 97 ans et Simone GUYARD 97 ans (absente sur la photo).

Les tables étaient décorées sous le thème de la mer et les membres du conseil municipal étaient habillés en marins avec un petit chapeau fabriqué par Sophie PAPOUIN.

Un poème plastifié réalisé par Elise POULAIN (Alternante en Bachelor Marketing et Communication) ainsi qu'un petit



bateau étaient disposés sur les tables en petits cadeaux pour chaque invité.

La mise en bouche originale préparée par les élus comportait une tartlette au « maroilles », un wrap « jambon ail aux fines » herbes et toast « pain de mie cornichon ».

En dessert une délicieuse tartlette « poire amandine » d'après l'idée d'Isabelle DURAND.

Les élus ont pris plaisir au service du repas avec notre traiteur Pierre Denis BEISSIERRE restaurant L'ALICA et à l'animation toute l'après-midi avec l'animateur Éric FEILLEUX guitariste chanteur.

Nous souhaitons vous retrouver encore plus nombreux l'année prochaine.

Retenez d'avance la date du 22 novembre 2025.

L'équipe CCAS



Réunion publique du 14 novembre 2024

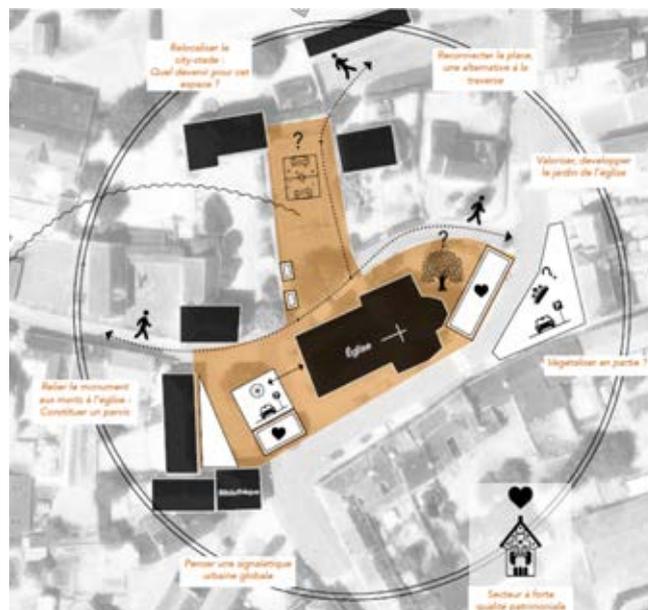


Accompagnées de Mme Carole DAUPHIN, architecte DESA directrice et de Mme Mathilde UDRON, paysagiste conceptrice chargée d'étude, assistance aux particuliers, nous avons présenté l'étude de revitalisation du village avec un zoom d'aménagement autour de l'église et le partage de deux scénarios.

C'est une étude préalable pour définir le besoin, elle nous servira à choisir un maître d'ouvrage pour les travaux. Cet approfondissement a pris en compte notre histoire et struc-

ture territoriale, le contexte paysager, la carte des sols, les dispositions locales du PLUI (Plan Local d'Urbanisme Intercommunal), la vie du bourg, les associations, la cohésion sociale, les commerces.

Ces investigations ont permis de créer un diagnostic avec les points d'intérêts de la commune, en montrant du doigt un bourg scindé en deux par l'axe routier « CHAILLAND-JUVIGNE », les inter-actions du type : école, périscolaire, commerces, les déplacements et de définir six zones pressenties.



- 1 Salle des fêtes et abords - Aménagement et végétalisation du parking
- 2 Place de l'Église - Sécurisation et scénarisation du cœur de bourg
- 3 Place de la Mairie et abords - Aménagement du parvis et voiries
- 4 La Place de l'Étoile et abords - Affirmation d'une identité programmatique et urbaine
- 5 Terrain de tennis et abords - Optimisation de l'entretien paysager
- 6 OAP Sud et abords - Anticiper et tisser le futur lotissement aux espaces publics existants

Nos échanges ont essentiellement porté sur : la dangerosité du rond-point, la circulation rapide dans le bourg, rue de la forge, route du Bourgneuf la Forêt et au pied de l'église. De plus, nos randonnées partent de l'église, c'est un lieu stratégique et peu aménagé, peu qualitatif.

La réflexion porte sur le déplacement du stationnement, l'affirmation et la mise en valeur de la place de l'église par une piétonnisation, le prolongement du parvis de l'église pour un lien affirmé avec le monument au mort, l'installation d'un banc. Derrière l'église l'implantation de bacs de plantes aromatiques, de bacs pour les enfants, et le devenir du terrain-multisports qui dénature cet aménagement.



L'étape suivante sera la rencontre de différents architectes paysagistes (élus et agents techniques) pour nous accompagner dans nos choix. Ses choix seront partagés avec les riverains.

Concours de dessins

Cette année, le concours de dessins de notre commune a rencontré un succès, avec 58 participations, de 1 an et demi à 55 ans. Des artisans se sont réunis pour élire les meilleurs dessins de chaque catégorie. Un lot a été remis aux 3 premiers de chaque catégorie, récompensant leur talent et leur créativité. L'événement s'est conclu par un moment convivial, où les participants et leurs familles ont pu échanger et célébrer ensemble cette belle réalisation.



Le terrain de foot

Début décembre, la commune a finalisé la rénovation des tribunes du terrain de football, offrant ainsi aux spectateurs des installations agréables. Cette réhabilitation s'accompagne également de la pose de nouveaux bancs de touche, améliorant ainsi le confort des joueurs et du staff technique.

Dans le cadre de l'amélioration continue de nos infrastructures sportives, une nouvelle phase de travaux est prévue pour l'année prochaine, avec la réhabilitation des rambardes autour du terrain. Cela vise à renforcer la sécurité et l'esthétique de notre complexe sportif, contribuant à offrir un environnement agréable et fonctionnel pour tous les passionnés de football.



Un nouveau départ pour Armelle !

Armelle a pris ses fonctions en avril 2010 dans notre collectivité, en tant qu'agent d'accueil, chargé aussi de l'état civil, des dossiers d'urbanisme, la comptabilité et les élections. C'était son premier poste, Armelle venait tout juste de quitter les bancs de l'école.

Armelle a su s'investir, se former pour monter en compétences et évoluer en tant que « secrétaire principale » en 2014. De nouvelles charges de travail lui ont été confiées comme préparer les réunions maire-adjoints, les conseils municipaux, les ressources humaines, les appels d'offres et aussi la gestion du service de l'eau jusqu'à ce que le dossier soit repris par la CCE.

Aujourd'hui Armelle a fait le choix de se spécialiser et de postuler à un poste au service des eaux de Fougères. Elle s'en va avec différentes anecdotes comme « les chèques rédigés pour nos aînés qui n'arrivaient plus à le faire », « coller les timbres sur l'enveloppe, quand la main tremble l'exercice n'est pas simple pour eux », et aussi cette mémorable partie de rodéo, avec les agents techniques, pour attraper une chèvre qui était arrivée sur le parvis de la mairie !

Nous te remercions pour les années passées dans notre collectivité, nous te souhaitons un bel épanouissement dans tes nouvelles fonctions.



Élise POULAIN alternante en communication à la mairie

Dans notre commune, nous avons la chance d'accueillir Elise Poulain, 20 ans, originaire de Normandie, qui est prête à s'engager pour le développement local, pleine de motivation et d'ambition.

Après avoir obtenu un Baccalauréat Professionnel en Commerce, Elise a poursuivi ses études avec un BTS en Communication. Actuellement, elle est en Bachelor Marketing et Communication 360 à Laval, tout en effectuant une alternance à la mairie de Saint-Hilaire-du-Maine. Son parcours académique, riche, témoigne de son désir d'acquérir des compétences diversifiées pour mieux servir sa communauté.

Élise est déterminée à dynamiser notre commune et à mettre son savoir-faire au service des projets locaux. Son enthousiasme et sa créativité sont des atouts précieux pour l'équipe municipale, et elle n'hésite pas à proposer des idées novatrices pour animer la vie de Saint-Hilaire-du-Maine.

Nous sommes ravis de pouvoir compter sur des jeunes comme Élise, qui, par leur engagement et leur passion, participent activement à l'avenir de notre village.



Christelle

À l'aube de mes 50 ans, j'ai eu besoin d'une nouvelle orientation professionnelle.

Après m'être informée, j'ai pu suivre une formation de réorientation, et c'est comme cela que j'ai découvert qu'il y avait de la demande aux métiers administratifs des collectivités territoriales.

J'ai contacté le centre de gestion 53, ils m'ont immédiatement trouvé une mission, à la suite de cela, j'ai fait la formation MACT (métiers administratifs des collectivités territoriales) proposée par le lycée Haute Follis et le CDG53, et exercé ensuite plusieurs missions dans diverses collectivités.

Je suis arrivée à Saint-Hilaire-du-Maine le 1^{er} février 2024, pour un remplacement d'un arrêt d'un agent. Aujourd'hui le poste est à pourvoir, c'est l'opportunité pour moi de me fixer.

Véronique

Je m'appelle Véronique COLLET. J'habite à Vautorte, je suis mariée et j'ai deux enfants.

J'étais assistante maternelle depuis 20 ans à domicile et en MAM.

J'ai décidé de changer de métier mais toujours avec les enfants, en travaillant maintenant à la cantine scolaire de la commune.



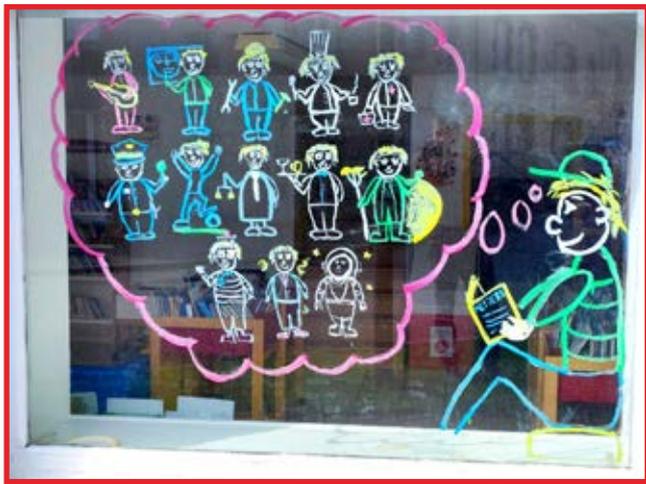


La bibliothèque

Au fil des mots continue de vous ouvrir ses portes les mercredis de 16h30 à 18h30 et les samedis de 10h30 à 12h00.

Après les thèmes des « premiers romans », de « l'imaginaire à l'honneur », « du voyage » et le style « feel good », le dernier thème en date est celui des « métiers ».

Pour faire vivre la bibliothèque, l'équipe de bénévoles se retrouve une fois par trimestre pour définir les thèmes, lister les futurs achats, proposer des animations comme l'accueil des écoliers une fois par mois, et aussi des bébés lecteurs tous les mois, pour organiser le prix Bull'Gomme, pour proposer de découvrir des sélections de premiers romans chaque année autour d'un café à l'épicerie et bien d'autres propositions ! Prochainement, des petits monstres animés vont élire domicile dans notre bibliothèque pendant quelques mois, les enfants pourront venir les trouver pour savoir ce qu'ils ont à leur dire dans le cadre de l'animation URAMADO (photo ci-dessous).



Selon nos disponibilités,
nous pouvons assurer des permanences.
N'hésitez pas à nous rejoindre en venant nous rencontrer lors de l'ouverture de la bibliothèque.
Nous proposons des livres gratuitement pour toutes les tranches d'âge !

Bar épicerie Le St Hilaire



Scintill'Hair Coiffure

Joëlle BEDOUET, Pauline et Zoé sont heureuses de vous accueillir, sur rendez-vous, au salon SCINTILL'HAIR COIFFURE, place du rond-point à St-Hilaire-du-Maine du lundi au samedi.

Outre les prestations habituelles d'un salon de coiffure mixte, nous vous proposons un service barbier et la vente de divers accessoires de coiffure, bijoux fantaisie, foulards et écharpes, palettes de maquillage et parfums, cartes cadeaux : de quoi trouver votre bonheur !

**SCINTILL'HAIR
COIFFURE**

8 place du rond-point
53380 Saint Hilaire du Maine
Tél. 02 43 01 73 62



Scintill'hair Coiffure

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 08H45 - 12H00 / 13H45 - 19H00
Mardi : 08H45 - 12H00 / 13H45 - 18H30
Mercredi : 08H45 - 12H00 / 14H00 - 19H00
Jeudi : 08H45 - 12H00 / 13H45 - 22H00 (Nocturne)
Vendredi : 08H45 - 19H00
Samedi : 08H00 - 16H30

Les cocottes Bio

Vente d'œufs bio
à la ferme
Sur les marchés
En magasin




EARL de la Rouaberie
Sylvie et Yann Travers

53380 Saint Hilaire du Maine

06 63 43 26 94
06 83 54 25 48

cocottebio@gmail.com
Facebook : œufs et poules de la rouaberie





Vente directe à la ferme – Rémi Rose Agri tourisme Le Vallon des 5 Roses

« **VIVEZ LA CAMPAGNE DE PLUS PRÈS** », le slogan du réseau « Bienvenue à la ferme ». 2024 aura été pour nous l'adhésion au réseau avec une plus grande visibilité que ce soit pour la vente ou pour l'activité d'agri tourisme.

COLIS DE VIANDE BOVINE, MON ACTIVITÉ DE BASE. Notre priorité étant le local, nous proposons toujours à la vente des colis de viande bovine limousine (7 propositions de colis) dès 5 kg. Vous pouvez retrouver des morceaux au détail à l'épicerie Proxi, chez Nathalie et Michel, sur le marché de Chailland le vendredi soir de 17h00 à 19h00.



DU TOUT PRÊT ET DU TOUT BON... Une invitation ? Et si vous offriez une corbeille de plats préparés ?

À partir de ma viande bovine, je propose des plats préparés sous forme de bocaux de 380 g ou 750 g avec un minimum 35 % de viande. Ces recettes sont élaborées dans une conserverie artisanale, le Clos du Maine à Arquenay (53).

- Bœuf bourguignon aux pruneaux
- Bœuf à la provençale
- Bœuf à la flamande
- Sauce bolognaise
- Chili Con carné
- Hachis parmentier
- Rillettes de bœuf à la graisse de canard
- Rillettes de bœuf à la graisse de bœuf

Nous proposons ces produits à la vente dans les épiceries locales, sur le marché de Chailland, et sur des marchés occasionnels (Marchés de Noël, d'automne, de printemps à La Baconnière, Montenay, Chailland, Port-Brillet, Ernée...)

SÉJOUR À LA FERME DANS UNE TINY HOUSE

Que ce soit pour un court ou un long séjour, que ce soit dans le cadre du travail ou des loisirs, c'est toujours avec beaucoup de plaisir que nous accueillons, échangeons, partageons notre quotidien.

Notre tiny house, petite maison totalement équipée peut accueillir jusqu'à 5 personnes. Draps et linge de toilette sont fournis. À la demande, le petit déjeuner est possible.

Depuis 2020, pour les vacanciers, les séjours participatifs en immersion ont un réel succès. Il s'agit de séjours pendant lesquels les vacanciers choisissent ce qu'ils veulent découvrir et pratiquer (nourrissage des animaux, découverte de l'apiculture, initiation à la conduite du tracteur, visite d'une ferme laitière et/ou d'une ferme ovine, découverte de l'éco pâturage, randonnée nocturne, etc.)

Un cadeau à offrir ? Des proches à loger à l'occasion d'une fête ? Et pourquoi pas dans la tiny house ?

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.

Rémi et Brigitte Rose 06 85 57 87 08

levallondes5roses@gmail.com

Tiny House « Le Vallon des 5 Roses »

Location insolite Mayenne-53 (Visite de la tiny en 3 D)

Nous sommes également visibles
sur les sites de réservation

Gîtes de France - Booking - Airbnb - Le Bon Coin



N'hésitez pas à vous arrêter pour plus d'infos ou tout simplement pour visiter la ferme.

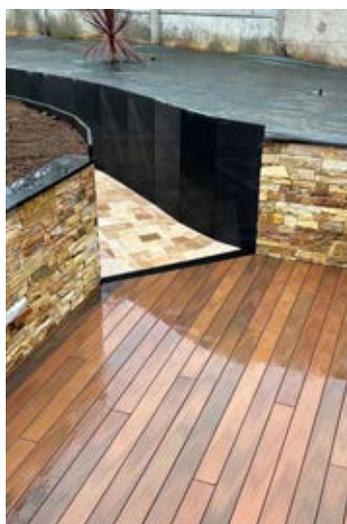
MD Aménagements

Depuis maintenant 4 ans, **MD Aménagements**, spécialiste en aménagements extérieurs, embellit vos espaces de vie en transformant vos jardins, terrasses et allées en véritables havres de paix. Basée à Saint-Hilaire-du-Maine, notre entreprise s'est forgée une solide réputation grâce à la qualité des réalisations et la relation avec ses clients.

Nous proposons une gamme complète de prestations pour vos extérieurs.

Pavage et dallage, création de terrasses, enrobé, allée et aménagement de piscine. Nous repensons vos extérieurs pour qu'ils soient fonctionnels, harmonieux et en parfaite adéquation avec votre style de vie.

Notre équipe met tout son savoir-faire au service de vos projets. Chaque aménagement est conçu sur mesure pour répondre aux attentes de nos clients. Au fil des années, nous avons eu le privilège de travailler sur de nombreux projets d'aménagement d'allées, cour en enrobées, pavées et créations de terrasse pour les particuliers.



Les Volailles du Gault

Déjà 27 années, que je suis installé en vente directe de volailles fermières, après avoir repris l'exploitation de mes parents en vente directe de volailles. Une page se tourne, car je cesse mon activité au 31/12/2024. Je suis reconnaissant de la confiance, de la fidélité, que vous m'avez témoigné pendant toutes ces années, car cela a été pour moi une grande expérience réussie. Chers clients, grand merci à vous tous, ainsi qu'à la municipalité pour avoir servi la cantine pendant de nombreuses années.





Un Atlas de la Biodiversité interCommunale est en cours dans votre commune !



Qu'ils soient rares, communs ou emblématiques, les êtres vivants et les milieux naturels ont tous un rôle à jouer et sont indispensables au bon fonctionnement des écosystèmes. La Communauté de communes de l'Ernée a initié un ABC avec le soutien du CPIE Mayenne pour connaître, valoriser et préserver le patrimoine naturel local.

Depuis 2024 et jusqu'en 2026, le CPIE est très régulièrement sur le territoire à la rencontre des habitants via des animations scolaires ou sur des événements locaux et vous propose régulièrement des sorties nature pour vous faire découvrir la biodiversité locale. Des occasions pour le CPIE de transmettre ses connaissances pour permettre aux habitants de l'Ernée d'en apprendre plus sur ce riche patrimoine naturel, mais aussi pour vous encourager à collecter et transmettre des photographies et observations d'espèces animales et végétales.

Les jeunes, outillés pour observer la nature

En 2024 et 2025, 10 classes de primaires et des élèves du Lycée Rochefeuille ont bénéficié d'animations pour (re)découvrir les richesses naturelles qui les entourent et leur donner le goût de l'observation de la biodiversité en participant à des inventaires naturalistes qui consistent à prendre des photos de ce qu'ils observent, tenter d'identifier les espèces et partager leurs données via une application gratuite et accessible à tous : iNaturalist.



iNaturalist, une appli gratuite à télécharger de toute urgence pour partager avec nous !



Téléchargez-la via l'App store pour IOS ou via Google Play pour Android, puis créez votre compte ou connectez-vous si vous avez déjà un compte. Recherchez via votre smartphone "ABC de l'Ernée" dans l'onglet "projets" et cliquez sur "joindre". C'est parti : prenez des photos et/ou enregistrements sonores et partagez-les dans le projet ABC !

Les prochains rendez-vous de l'ABC

3 sorties dédiées à la découverte des amphibiens : 11/02, 18h30-20h30 à Ernée - 26/02, 19h30-21h30 à St Denis de Gastines - 10/03, 19h30-21h30 à La Baconnière.

Des sorties nature à la découverte de la biodiversité locale : 5/04, 10h-12h à Montenay - 27/04, 14h-16h à Juvigné, 17/05 à La Croixille - 7/06, 10h-12h à l'étang neuf de Juvigné - 9/06, 10h-12h à Larchamp - 12/07, 14h-16h sur une tourbière à Ernée.

3 sorties dédiées aux espèces végétales (botanique) : 23/04, 14h-16h à Chailland - 28/06 juin, 10h-12h aux Bizeuls à Ernée - 19/07, 10h-12h, en prairie humide à Vautorte.

En complément, l'association partenaire Mayenne Nature Environnement vous proposera **des sorties nocturnes (20h-22h) sur les rapaces** le 12/03 à St Hilaire du Maine et le 21/03 à La Croixille, ainsi que **des apéros hirondelles et martinets (18h-20h)** dont un le 4/06 à St Germain le Guillaume.

Envie d'être informés des prochaines actualités de l'ABC ?

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès du CPIE Mayenne au 02 43 03 79 62 ou via contact@cpie-mayenne.org



Aurélien Balu, supporter des JO



Aurélien nous raconte son expérience de supporters aux Jeux olympiques de Paris 2024. Accompagné de son épouse, Aurélien a vécu de près la finale de BMX !

Le BMX (Bicycle motocross) est un sport extrême cycliste, physique, technique et spectaculaire. Il est divisé en deux catégories : la Race où les

rideurs font la course, et le Freestyle où les rideurs font des figures (ou tricks en anglais). Sport qu'Aurélien connaît bien pour avoir pratiqué la Race et pour s'être qualifié 11 fois aux challenges mondiaux de BMX.

« Quelle belle aventure, le triplet Historique ! »

Les manches qualificatives laissaient penser que c'était possible pour LA FRANCE d'avoir des médailles, mais de là à en avoir 3 !!! L'ambiance était folle, elle donnait des frissons, nous avons vécu un truc historique ! Cette victoire a mis le BMX en avant, depuis des collègues, des amis me parlent de ce sport.

À la sortie du stadium, nous avons fêté cette victoire avec des connaissances du monde du BMX, nous avons partagé du temps avec les jeunes bénévoles qui ont eu le bonheur de remettre les médailles aux rideurs. Cette victoire laisse un sentiment d'amertume à mon ami Breton qui était remplaçant, il a fait tous ses entraînements, mais malheureusement, il n'a pas participé, il continue de se performer pour se qualifier comme titulaire pour les prochains jeux ! Et d'ailleurs en France, il y a de la relève, le niveau est bon !

Le BMX était à St-Quentin-en-Yvelines, nous sommes allés à PARIS, nous avons visité les infrastructures à vélo avec des amis que nous avons retrouvé sur place, nous avons décou-

vert de beaux sites. Et se déplacer dans Paris à vélo, sans voiture, c'était merveilleux, c'est inoubliable !

Nous avons vu un match de ping-pong d'un des frères LEBRUN, la 1^{re} compétition de Judo de Teddy RINER.

Suite à mon bénévolat, à Chailland pour le relais de la Flamme Olympique, j'ai été invité par Bruno DARRAS (Maire de Chailland) pour une journée aux jeux paralympiques. Cette journée était organisée par le conseil départemental, nous sommes partis très tôt en car pour encourager Heidi GAUGAIN sur l'épreuve de cyclisme sur route.

Casquette et tee shirt de la Mayenne, ça faisait du Mayennais au m², moi, j'avais choisi de porter ma casquette crête bleu, blanc rouge qui attire les journalistes et athlètes.

Quelle ambiance, ça tapait ça faisait du bruit, ça chantait, il y avait beaucoup d'excitation Mayennaise !

Passionné de sport, j'ai bien aimé les épreuves de courses de route, il y avait plusieurs courses, les para-cyclistes ont fait plusieurs tours. Ils m'ont impressionné par leur persévérance, un athlète a parcouru les 100 km, d'une main, sans prothèse ! J'ai aussi aimé le para-tandem : ça ressemble à un vélo, mais en plus long, avec deux selles, deux guidons, deux pédaliers, deux chaînes, deux roues et deux cyclistes ! Le para-tandem permet à des non ou mal voyants de participer à des courses cycliste, accompagnés par un pilote qui lui est voyant, il faut avoir confiance à celui qui est devant !

Ma participation a renforcé mes convictions patriotiques, cette ambiance féérique nous a fait du bien, elle a apporté des lumières sur les jeux paralympiques !





Clément BETTON, volontaire aux JO

Pour vivre les Jeux de l'intérieur, il y avait peu de solutions : travailler, être athlète ou bien volontaire !

Depuis tout petit, je vis les JO à fond derrière les écrans. Les athlètes m'ont fait vibrer, j'ai découvert de nombreux sports, j'ai décelé de nouveaux pays, des capitales, des drapeaux.

Exerçant comme professeur d'EPS en région parisienne, j'ai profité d'une pré-inscription en 2022. J'ai ensuite complété des formulaires en ligne sur la plateforme de Paris 2024. J'y ai précisé mes disponibilités, mon profil, mes passions sportives : vélo, course à pied et football. Suite à cette étape, j'ai été convié un an avant les JO comme bénévole à la répétition de l'épreuve de triathlon au Pont Alexandre III. L'idée était de valider mon engagement : bingo !

Six mois après ma candidature était retenue. En mars 2024, j'ai assisté à la « Convention des Volontaires de Paris 2024 » nous étions 45 000 volontaires rassemblés à PARIS LA DEFENSE ARENA dans une ambiance de fête, nous avons notamment découvert nos futures tenues !

Les mois suivants, j'ai reçu une formation en ligne sur le rôle du volontaire : ses missions, la sécurité, ce qu'on avait le droit de faire ou de ne pas faire, ce que nous représentions pour PARIS 2024. Ensuite, j'ai appris mon affectation au village olympique sans connaître le détail des missions. Des précisions sur les règles nous ont été communiquées : être toujours souriant, accueillant, ne pas demander de selfie aux athlètes. Nous étions plus de 1000 volontaires à œuvrer au village, on se relayait, mes horaires étaient de 6H à 13H, que du bonheur pour profiter des épreuves ensuite !

Mon poste m'a permis de découvrir le village olympique avant l'ouverture des Jeux, le village était vide. L'infrastructure était pourvue de commerces, de lieux d'entraînement et surtout de logements. Chaque délégation avait son immeuble

décoré aux couleurs du pays qui animait toute la façade. Une zone restreinte était accessible aux familles et aux journalistes. Au fur et à mesure que le village se remplissait, les balades dans les rues étaient pleines de surprises : croiser les handballeurs français sur le chemin du réfectoire puis apercevoir les hockeyeurs australiens avec leurs

équipements se rendant à leur match quelques mètres plus loin étaient devenus routine, toujours avec l'émerveillement de mes yeux d'enfant.

Le but était d'informer et de répondre aux questions éventuelles des délégations. Des missions complémentaires nous ont été attribuées comme la remise des dossards d'athlétisme aux entraîneurs, nous avons aussi épinglé les dossards aux judogis des athlètes,

le tissu était si épais que les épingles cassaient ! J'ai accueilli les boxeurs et judokas pour la pesée d'avant compétition, le dernier jour, j'ai vu Teddy Riner, « j'étais comme un enfant devant le Père Noël, il est si massif ! ».

Vivre les JO était au-delà de mes attentes, si l'architecture parisienne m'a toujours émerveillé, quelle belle surprise de redécouvrir les monuments aux couleurs de Paris 2024,

de profiter de la gentillesse des gens, la fluidité des transports en commun, le plaisir de s'arrêter regarder les écrans géants dans les fans zone.

J'ai également été tiré au sort pour le 10 km du Marathon pour tous, même si j'ai l'habitude des courses à pied, j'ai adoré, j'étais emporté par la féerie de la nuit avec les monuments illuminés, le Jardin des Tuileries avec la vasque qui dominait dans le ciel,

mais aussi une ambiance folle, des encouragements à chaque pas, c'est inoubliable !

Après deux semaines très intenses, j'avais des regrets de ne pas être disponible pour les épreuves paralympiques, cependant, j'ai réussi à voir quelques épreuves comme l'équitation, la natation et le judo.





Un nouveau salon de toilettage Julie C'ouaf Toutou, ouvrira bientôt ses portes dans notre commune !



Ce salon est dédié au bien-être de vos chiens, chats et petits animaux de compagnie (pas de chiens plus grands qu'un Cocker). Julie et son compagnon à quatre pattes, Lavezzi, vous accueilleront sur rendez-vous du mardi matin au samedi midi, à partir du 7 janvier 2025, à l'adresse suivante : 5 rue de la Forge.

Passionnée par les animaux depuis son enfance, Julie a suivi une formation et a effectué plusieurs stages avant d'obtenir son diplôme de toiletteur en 2013.

Installée depuis 11 ans à Montenay, elle viendra bientôt enrichir notre commune de son savoir-faire dans son petit salon au sein de la maison d'enfance de son compagnon. Les clients viennent parfois de loin pour bénéficier de ses services, et beaucoup la suivent jusqu'à notre village pour continuer à lui confier leurs compagnons.

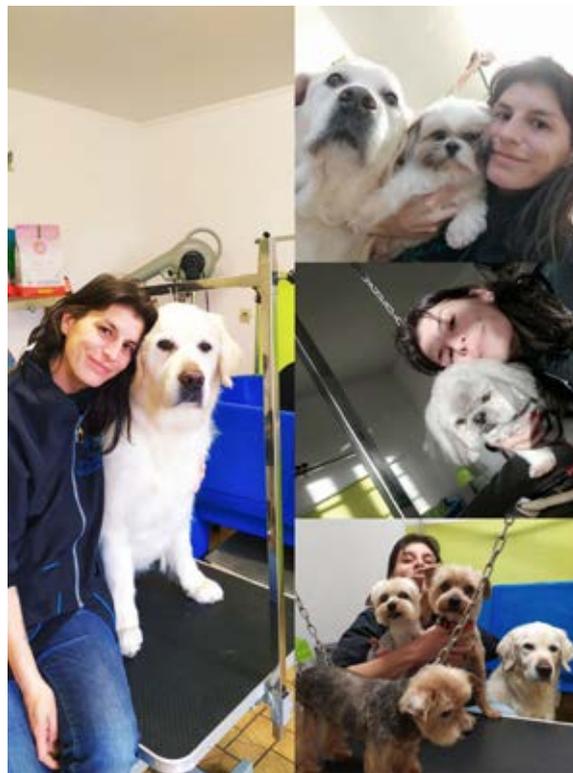
Julie utilise uniquement des produits naturels et non agressifs (à base de plantes) et travaille toujours avec passion, bonne humeur et une grande bienveillance envers les animaux. Elle prend le temps de parler et rassurer vos petits compagnons pour les détendre.

Si vous êtes inquiets de laisser votre animal ou si vous craignez qu'il soit perturbé, Julie vous propose de rester à ses côtés lors des premières séances, pour un bien-être partagé.

Voici les prestations proposées :

- Coupe aux ciseaux
- Épilation
- Soins des oreilles
- Coupe des ongles et griffes
- Coupe tondeuse

Elle pourra également vous donner des conseils sur l'entretien du pelage de votre animal et sur son alimentation. Julie propose aussi la vente de croquettes de la marque HUSSE.



N'hésitez pas à prendre rendez-vous
au 06 23 59 66 29





COORDONNÉES



06.16.52.52.78



marine.sophrology@gmail.com



33B rue Esculape
53 810 Changé



marine_sophrology

LE CHEMIN VERS UNE VIE SEREINE : MON ACCOMPAGNEMENT À VOTRE SERVICE

Marine Farissi, sophrologue certifiée

Je m'appelle Marine Farissi, et je suis avant tout femme, mère et hypersensible.

Depuis 2020, j'accompagne mes clients vers une vie plus sereine grâce à la sophrologie. J'exerce mon activité en cabinet à Changé et à domicile, à Saint-Hilaire-du-Maine, ainsi que sur toute la communauté de communes de l'Ernée.

Ayant toujours vécu dans des communes rurales, il était pour moi évident de proposer mes services à domicile pour lutter contre l'isolement des personnes fragilisées.

La sophrologie est une méthode qui agit en harmonie avec le mental et le corps. Elle s'appuie sur 3 piliers : la respiration consciente, la détente et la visualisation positive.

Une séance de sophrologie dure environ 1h et comprend un temps d'échange, un temps de pratique et un moment de partage des ressentis.

LES BIENFAITS DE LA SOPHROLOGIE À PORTÉE DE MAIN

La sophrologie s'impose comme une solution naturelle et accessible pour :

- Réduire le stress et l'anxiété : Grâce à des exercices simples, chacun peut apprendre à mieux gérer ses émotions et apaiser les tensions du quotidien
- Améliorer le sommeil : Les techniques de relaxation favorisent un endormissement plus rapide et un sommeil réparateur

Focus sur la périnatalité

- Accompagnement à la naissance : Apprendre à gérer les douleurs et à vivre sereinement l'accouchement grâce à des techniques de respiration et de relaxation.
- Gestion des émotions : Un soutien pour les parents confrontés aux bouleversements émotionnels de la grossesse et des premiers mois de parentalité.
- Récupération post-accouchement : Favorise le retour au calme, la récupération physique, et permet le renforcement du lien parent-enfant

Focus sur la confiance en soi chez les enfants

- Affronter les défis scolaires : En apprenant à mieux gérer le stress des devoirs, les enfants se sentent plus confiants dans leurs capacités.
- Apprendre à canaliser leurs émotions : Des exercices ludiques et simples permettent de mieux comprendre et gérer les peurs ou les frustrations.

CONTACTEZ-MOI POUR PLUS D'INFORMATIONS !

<https://www.marinesophrologue.com>

Du lundi au vendredi, de 9h à 18h

Tout public (à partir de 7ans) Adultes, Enfants, Seniors, Femmes enceintes



École Jean-Louis Etienne Classe PS/MS/GS

Cette année scolaire 2024/2025 est axée sur le thème de la nature et plus particulièrement sur l'observation des oiseaux. Deux mascottes oiseaux, Plume et Pompon accompagnent les élèves en classe.

Aussi, chaque vendredi matin, les élèves font classe dehors dans la nature environnante de Saint Hilaire du Maine. Par exemple, ils ont pu travailler sur les couleurs des éléments naturels, les formes, ils ont utilisé les feuilles et les fruits d'automne pour compter, recouvrir l'initial de leur prénom...etc. Les élèves ont également fabriqué un hôtel à insectes et l'ont installé au-dessus des bacs à jardiner de la cour où ils ont planté des bulbes. Au retour des vacances de Toussaint, les élèves ont confectionné des mangeoires et des niochirs pour que les oiseaux puissent affronter les intempéries hivernales...

Du 14 au 18 octobre a eu lieu la Semaine du goût comme chaque année. Cela a été l'occasion pour les élèves de découvrir de nombreux fruits et légumes d'automne, les observer, les toucher, les goûter... La pomme était à l'honneur ! Les enfants l'ont dégusté tantôt en compote, tantôt crue, en jus ou bien encore comme ingrédient principal du traditionnel gâteau d'anniversaire ! Les papilles des élèves ont également expérimenté les différentes saveurs (acide/salé/sucré/amer) à travers des petits jeux, ils se sont bien amusés !



Classe GS/CP

VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2024 L'ARCHE DESNOE

Nous avons été à l'arche Desnoé. Le thème de cette année est la médiation animale et les émotions. Simon et Caroline nous ont permis de caresser les animaux de leur ferme. Nous avons découvert les petits de la paonne, de la lapine. L'animal permet aux enfants de ressentir des émotions et de les exprimer par le toucher, par le regard. Les enfants ont été particulièrement attirés par deux vieux chevaux.

NOTRE MASCOTTE : FIFI NOTRE LAPIN

Après cette visite, les élèves de GS/CP ont aussi la possibilité d'exprimer leurs émotions à l'aide d'un animal qui vit en classe avec nous : FIFI. Ce lapin est en liberté pour mettre en confiance les enfants et pour permettre à celui qui en ressent le besoin de libérer une angoisse, de dire sa pensée, de se savoir en sécurité.



MARDI 24 SEPTEMBRE LE MUSÉE ROBERT TATIN

Nous avons été visités le musée Robert Tatin afin d'exprimer nos émotions par le biais des ARTS et en l'occurrence grâce à la sculpture. Nous avons nourri notre création à l'aide des géants, des peintures de Robert Tatin et du musée. Après le pique-nique, nous avons pratiqué et nous avons réalisé un visage qui dégage une émotion. Cet atelier a été fait avec de l'argile.



LA SEMAINE DU GOÛT

Avant les congés de la Toussaint, nous avons préparé un goûter surprise à l'ensemble des classes de l'école. L'objectif était de faire découvrir des saveurs au travers de diverses confitures comme la Mangue, l'Ananas, la Figue, la Châtaigne... Les GS/CP ont tartiné chaque matin des morceaux de pain à tous les copains puis nous avons donné les tartines sans leur dire ce que nous avons tartiné. Surprises très appréciées !!!



LE PROJET DÉPARTEMENTAL SUR LE FIL

Après plusieurs semaines de travail, nous avons achevé notre toile qui sera exposée lors du festival des 3 éléphants en Mai 2025. Ce travail plastique fait suite à un projet départemental impulsé par Mme Leclerc Béatrice conseillère pédagogique. Les élèves de GS/CP ont sur une trame de toile de jute, noué, tissé, enroulé, tressé, superposé, brodé des perles. Puis, avec les fils, ils ont assemblé chaque morceau en faisant des nœuds. Cette production fut collaborative, des liens entre les productions ont été réalisés, mais également un lien s'est construit entre chaque élève. Ce lien dépasse la matière textile, il devient le fil de la vie qui fédère et rassemble les humains.

Classe de CE1/CE2

Cette année, nous partons explorer la forêt. Nous avons débuté ce projet par une sortie au bois de Coupeau avec la classe de CM, durant laquelle nous avons découvert la course d'orientation.

Nous nous sommes également déplacés au sentier, où Guillaume (de l'association Mayenne Nature Environnement) nous a appris à reconnaître différents arbres et végétaux, ainsi que les pouvoirs magiques de certains !



Le 15 novembre, nous nous sommes rendus à l'exposition d'art d'Ernée avec toute l'école. Nous y avons trouvé des tableaux représentant la forêt ! Nous les avons observés et avons exprimé nos ressentis.

Après le cycle de natation, nous avons débuté l'apprentissage du basket.



Classe de CM

TOURNÉE DU CLIMAT ET DE LA BIODIVERSITÉ

Exposition du lundi 7 octobre 2024

Les CM1-CM2 se sont rendus à l'espace Mayenne pour la Tournée du Climat et de la Biodiversité. C'est une exposition scientifique itinérante qui était de passage à Laval.

Guidés par des scientifiques, les élèves ont pu comprendre les changements en cours du climat et de la biodiversité et de découvrir les manières possibles d'agir, afin d'en limiter la portée. Grâce à différents supports, comme la vidéo, les panneaux d'exposition ou encore un jeu, les élèves ont pu réfléchir à des actions pouvant améliorer notre planète.

JOURNÉE « NAH » - NON AU HARCÈLEMENT

Jeudi 7 novembre 2024

Les élèves de CE et de CM ainsi que les enseignantes et le personnel de l'école sont venus habiller en bleu à l'occasion de la journée contre le harcèlement scolaire.

Un travail d'une durée de deux heures a été fait dans la classe de CM. Au programme : analyse d'affiches, visionnage de vidéos, définition du harcèlement, du cyberharcèlement, et

questionnaire complété par chaque élève. Un travail en art visuel a été effectué le vendredi 8 novembre autour de cette thématique à la manière de Mondrian.

COURSE D'ORIENTATION AU BOIS DE COUPEAU À SAINT BERTHEVIN

Le vendredi 27 septembre, les classes de CE et de CM se sont rendues au Bois de Coupeau à Saint-Berthevin pour une course d'orientation. La journée a été écourtée à cause de la météo pluvieuse, mais les activités ont tout de même permis de créer du lien entre les deux classes, de se dépenser et d'apprendre à se repérer sur un plan !





AFN : Commémoration l'armistice du 11 novembre 2024

Nos bénévoles de la paroisse nous ont célébré une messe. À l'issue, anciens combattants, élus ont déposé leur gerbe. Quelques enfants et adultes sont venus piquer une rose pour composer un joli bouquet. La cérémonie s'est poursuivie avec la lecture par la Maire du message du ministre des Armées de la France. La minute de silence s'est close sous l'air de la Marseillaise.

Cette commémoration s'est terminée par un verre de l'amitié préparé et servi par Nathalie et Michel au ST HILAIRE.



APE de l'école

Une nouvelle équipe APE s'est formée cette année

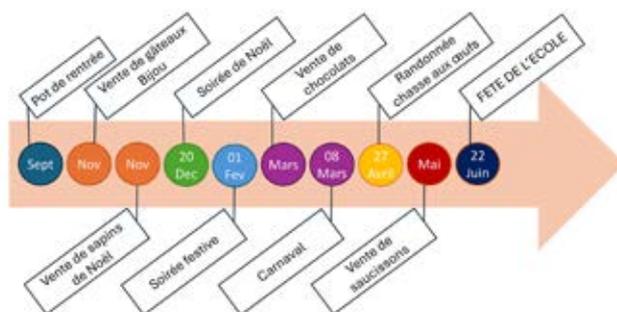


De gauche à droite : Mélanie Béchu-Camgrand (co-présidente), Pierre Blot (membre actif), Pauline Drappier (membre active), Elsa Hemery (co-présidente), Jérémy Genouel (membre actif), Sonia Hélard (co-secrétaire), Ophélie Porcher (membre active), Christelle Jarry (membre active), Lucie Charbonnel (membre active), Gaëlle Courteix (membre active), Émilie Aupetit (Trésorière), Jérémy Leray (co-secrétaire). Les absents de la photo : Audrey Dambourg-Massinini (membre active), Nadège Hubert (membre active), Mélanie Lefeuvre (membre active), Mehdi Orain (membre actif), Audrey Rouillon (membre active).

Les projets en 2024-2025

Nous allons vous proposer plusieurs actions pour financer les activités de nos enfants et pour créer des moments conviviaux en famille.

Voici la liste des actions de cette année (passées et à venir, sous réserve de disponibilités des bénévoles).



De plus, chaque vendredi avant les vacances, nous organisons une vente de goûter. Les enfants de la garderie pourront y accéder en commandant leur goûter puis on leur livrera. Ces moments seront également l'occasion d'échanger avec vous sur des idées ou des remarques éventuelles pour notre association.

À très bientôt,
L'équipe APE



Vents Citoyens



Voilà quatre ans que les 4 éoliennes installées à Saint Hilaire du Maine fournissent une partie de l'énergie que nous consommons. En 2023, elles ont produit 26 256 MWH, ce qui a permis d'alimenter en électricité 45 % des habitants du pays d'Ernée soit 4 700 foyers.

La société coopérative Enercoop qui achète cette électricité, verse à Vents Citoyens une petite part d'argent pour mener des actions de sensibilisation à la transition énergétique. À ce titre, de 2021 à 2023, les enfants de l'école de St-Hilaire-du-Maine ont bénéficié de l'intervention des animateurs de la Ligue de l'enseignement - Fal 53, de Mayenne Nature Environnement et de Synergies 53. De nombreuses animations ont été réalisées sur la préservation de la biodiversité et la sobriété énergétique. Les enfants ont créé 3 panneaux, installés sur le circuit du chemin des Blancs Moulins sur la commune de St-Hilaire-du-Maine.

Ces panneaux ont été dupliqués et installés sur le site de la Briquetterie à la Baconnière. L'inauguration de cette installation a eu lieu le 2 juillet 2024 avec les élèves des 2 écoles de la Baconnière. Durant l'année scolaire 2023/2024, ces élèves ont découvert aussi les différentes sources d'énergie, dont l'éolien, la biodiversité et les éco gestes.

L'association Vents Citoyens remercie les élèves, les équipes enseignantes et les municipalités pour leur implication.

Le parc éolien citoyen de St-Hilaire-du-Maine suscite un intérêt auprès de nombreux acteurs. Le vendredi 4 octobre 2024, deux bénévoles de l'association Vents Citoyens, ont reçu une classe de 23 élèves du lycée agricole de Laval. La transition énergétique et les caractéristiques du parc éolien ont permis un échange riche. Ces jeunes de 1^{es} science et technologie de l'agronomie et du vivant ont découvert la dimension citoyenne de ce parc : la possibilité aux particuliers d'investir dans un projet de production d'énergies renouvelables.

Par ailleurs, notre association poursuit son action concernant la création d'un parc éolien 100 % citoyen, sur la communauté de communes de l'Ernée.

Si vous êtes intéressés par ce projet ou si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas à consulter notre site internet : vents-citoyens-53.org.

Les membres du conseil d'administration, les adhérents et sympathisants de Vents Citoyens souhaitent à toutes et à tous une belle année 2025.



L'association Familles Rurales de St Hilaire est mise en sommeil à compter du 1^{er} juillet 2024, jusqu'au 1^{er} juillet 2029.

Au-delà de cette date, elle sera dissoute.

Toute personne désireuse de la faire revivre peut s'adresser à :

**Fédération Départementale Familles Rurales
2, rue Pierre Lemonnier
53 960 Bonchamp lès Laval**

contact@famillesrurales53.com

02 43 53 73 97



Les Mirlitons

Après une belle année théâtrale 2024 dont nous avons été très satisfaits de sa réussite, la troupe des Mirlitons est de nouveau motivée à relever le défi pour une nouvelle saison.

Après ce dimanche barbecue passé avec toute l'équipe, nous avons validé notre choix d'une nouvelle comédie. Nos acteurs ont repris les répétitions depuis le début du mois d'octobre, tous les vendredis soir.



C'est avec beaucoup de plaisir, de complicité et surtout de motivation et de travail acharné qu'ils vous présenteront une **comédie de Ivan Calbérac** intitulée :

"Un amour de jeunesse"

Les dates des représentations seront :

■ Les Samedis 15, 22 et 29 Mars 2025 à 20h30

■ Les Dimanches 16, 23 et 30 Mars 2024 à 14h30

**N'hésitez pas à venir en famille ou entre amis
passer un agréable moment de détente
et de fou rire !**

Patrimoine Vivant

Patrimoine Vivant continue de faire découvrir notre patrimoine local. En juin, la randonnée fraîcheur, et en septembre, la Journée du Patrimoine, ont permis aux participants de faire connaissance avec le Cardinal de Cheverus. En effet, la famille Lefebvre est originaire de St Hilaire, au lieu-dit « Cheverus » (l'orthographe varie). Cette famille fait partie des 4 familles qui « gèrent » la Templerie après la disparition de la Commanderie à laquelle elle appartenait. Pour 2025, nous allons agrémenter la randonnée fraîcheur de contes et de lectures tout en maintenant l'aspect historique. L'association tient à remercier Freddy Heulot et Philippe Motin qui nous autorisent à passer sur leurs propriétés.

Il y a encore une statue à faire classer et restaurer. Nous entamons également une réflexion autour de la réfection des vitraux à la Templerie. Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux membres. Nous saluons tous les bénévoles pour leur investissement. Un grand merci à ceux qui ont quitté l'association cette année. Alors si vous souhaitez nous rejoindre, contactez notre présidente, Marie-Hélène HERSEMEULE au 06 20 06 85 85.



Contact de l'association

Patrimoinevivant.53@gmail.com



Tarte au maroilles

“Chti”



350 g de Maroille



Une pâte brisée ou feuilletée



200 ml de crème fraîche



100 ml de bière blonde ou brune



Sel et poivre



2 œufs

1. Allumez le four à 180°C
2. Grattez la croûte du maroille
3. Ecrasez le maroille à la fourchette
4. Ajoutez la crème, la bière et les oeufs au maroille, puis mélangez le tout
5. Mettre une feuille de papier sulfurisé dans un plat à tarte
6. Mettez la pâte et par dessus le mélange crémeux
7. Enfournez une demi heure



Servir tiède avec une petite salade



Mots mêlés de Noël

(mots cachés à l'horizontal, à la verticale et en diagonal)



Liste de mots:

NOËL
SAPIN
CADEAU
BOUGIE
TRAINEAU
CHEMINÉE
GUILLANDE
LUTIN
RENNE
NEIGE
COURONNE
ROUGE
BONNET
CLOCHES
ÉTOILE
FLOCON
DÉCORATION
FÊTE



M D
E E
K T C Y
L O O N
O B I R E Q
G C L A I C
T Q C A D E A U K E T G H T K U H H X F
R S C B Z G B O U G I E E Z M R O U G E
E A O I G U O H W O N M C L T I K F
N P U W K I N H N N I L H G M R
N I R M H R N X C N O K F I
E N O E B L E J E C W L
N O E L N L S A T E H L O J
Q L S U Q N G N N H E U C D
S R T R A I N E A U D S T O F S
M N U W G B X K X E I N E E
H U W K G F S I Z N H T L R
U Q R L F Y C E H P
C E H V B L Z M
A Y G A





Cherche & trouve



Noël



Labyrinthe Noël



Jeu de labyrinthe



Vite, le père Noël cherche des petits lutins fûtés ! Réussis à t'échapper de ce labyrinthe en évitant les obstacles de Noël qui n'hésiteront pas à te jouer des tours magiques !
Ho ho ho !



Calendrier des animations

JANVIER	
1 M	
2 J	
3 V	1
4 S	
5 D	
6 L	
7 M	
8 M	2
9 J	
10 V	
11 S	
12 D	
13 L	Séance bébés lecteurs
14 M	
15 M	
16 J	3
17 V	
18 S	
19 D	
20 L	
21 M	
22 M	
23 J	4
24 V	Voeux de la municipalité
25 S	
26 D	
27 L	5
28 M	
29 M	Assemblée générale du Club de l'amitié
30 J	
31 V	

FÉVRIER	
1 S	Soirée festive de l'APE
2 D	
3 L	
4 M	
5 M	6
6 J	
7 V	
8 S	
9 D	
10 L	
11 M	
12 M	Concours de belote Club de l'amitié
13 J	7
14 V	
15 S	
16 D	
17 L	
18 M	
19 M	8
20 J	
21 V	
22 S	
23 D	
24 L	Séance bébés lecteurs
25 M	
26 M	9
27 J	
28 V	

MARS	
1 S	
2 D	
3 L	
4 M	10
5 M	
6 J	
7 V	
8 S	Carnaval de l'APE
9 D	
10 L	
11 M	11
12 M	
13 J	
14 V	
15 S	Représentation Mirilions
16 D	Représentation Mirilions
17 L	Séance bébés lecteurs
18 M	
19 M	12
20 J	
21 V	
22 S	Représentation Mirilions
23 D	Représentation Mirilions
24 L	
25 M	
26 M	13
27 J	
28 V	
29 S	Représentation Mirilions
30 D	Représentation Mirilions
31 L	

AVRIL	
1 M	
2 M	
3 J	14
4 V	
5 S	
6 D	
7 L	
8 M	
9 M	15
10 J	
11 V	
12 S	
13 D	Concert Patrimoine Vivant
14 L	
15 M	
16 M	16
17 J	
18 V	
19 S	
20 D	
21 L	
22 M	
23 M	17
24 J	
25 V	
26 S	
27 D	Randonnée Chasse aux œufs
28 L	Séance bébés lecteurs
29 M	
30 M	

MAI	
1 J	
2 V	18
3 S	
4 D	
5 L	
6 M	
7 M	19
8 J	
9 V	
10 S	
11 D	
12 L	
13 M	20
14 M	
15 J	
16 V	
17 S	
18 D	
19 L	Séance bébés lecteurs
20 M	
21 M	21
22 J	
23 V	
24 S	Repas de printemps Club de l'amitié
25 D	
26 L	
27 M	
28 M	22
29 J	
30 V	
31 S	

JUIN	
1 D	
2 L	
3 M	
4 M	23
5 J	
6 V	
7 S	
8 D	
9 L	
10 M	
11 M	24
12 J	
13 V	
14 S	
15 D	
16 L	Séance bébés lecteurs
17 M	
18 M	25
19 J	
20 V	
21 S	
22 D	Fête de l'école
23 L	
24 M	
25 M	26
26 J	
27 V	
28 S	
29 D	
30 L	

- Vacances scolaires ZONE B
- Jours fériés
- Séances bébés lecteurs
- Club de l'Amitié
- Mirilions
- École
- Commune